



Social Media Tips voor ouders

- Let op je eigen Social Media gedrag (iPhone, tablet en laptop gebruik): geef het goede voorbeeld.
- Weet welke sites ze bezoeken en wat de gevaren zijn (chatten, grooming, cyberpesten).
- Vraag je kind of hij/zij wel eens sites of filmpjes heeft gezien, waar hij/zij van geschrokken is of niet begrijpt.
- Laat je kind weten dat het altijd bij je terecht kan als het nare dingen meemaakt op internet.
- Let op game-verslaving (herken de signalen).
- Kijk af en toe mee.
- Check af en toe de WhatsApp berichten van je kind (signalering pesten of gepest worden).
- Stel samen digitale regels op en prik ze op een prominente plek aan de wand, bijvoorbeeld:
 - * eerst huiswerk af, dan pas gamen
 - * apparaten gaan na 21.00 uur aan de oplader beneden
 - * slapen doe je wifi-vrij
 - * geef geen wachtwoorden of persoonlijke gegevens
- Maak eventueel gebruik van een kinderslot.
- Afschermen van profiel.
- Ken de wachtwoorden van je kind.
- Ga eens samen surfen op internet.
- "Google" je eigen naam of dat van je kind eens.
- Check af en toe het account van je kind (ook i.v.m. stage, werk) en let op de bikinifoto's.

Voor meer informatie en/of tips, manieren om zaken te melden of andere vragen over Social Media kunt u terecht bij Miranda Kleyweg via mail: miranda@coachhellevoetsluis.nl of 06-310 93 551.